



acidH

Acompanyament
Integral
Desenvolupament
umà

Servei de Lleure, Esport i Cultura

LLEURE ESPORT i CULTURA

26-27



QUÈ OFERIM?

Oferim diferents activitats de caràcter esportiu, lúdic i artístic per a persones amb Funcionament Intel·lectual Límit (FIL) o Discapacitat Intel·lectual Lleu (DIL)

-  **Secció esportiva de Bàsquet**
(apadrinats pels Lluïsos de Gràcia)
-  **Secció Esportiva de futbol**
(apadrinats per CE Europa)
-  **Secció Esportiva de Handbol**
(apadrinats pel Club Handbol Claret Gràcia)
-  **Hip-hop**
-  **Companyia de teatre**
acidHcomedy



-  **Colònies d'estiu**
-  **Respirs de cap de setmana**
-  **Espai Social Can Gelabert**
-  **Club Divertiment**
-  **Voluntariat sense límits**
-  **Cau de l'agost**

Les activitats només s'iniciaran si s'assoleix el nombre mínim d'inscripcions requerit per a cadascuna. Si no s'hi apunta prou gent, l'activitat no es farà.

ACTIVITATS ESPORTIVES

*A partir dels 12 anys

Bàsquet

DIES I HORARI:

Dilluns i Dijous: 17 h a 18:15 h

Dimarts: 18:15 h a 19:30 h / 19:45 h a 21 h*

Divendres: 15: 45h a 17 h*

PREU MENSUAL:

➤ 1 dia = 50€

➤ 2 dies = 63€ ➤ 2 dies (acidH A) = *67€

LLOC:

➤ Pista esportiva acidH

➤ Pista de bàsquet dels Lluïsos de Gràcia

INSCRIPCIONS

Handbol

DIES I HORARI:

Dimecres: 17 h a 18 h

PREU MENSUAL:

➤ 36€

LLOC:

➤ Pista esportiva acidH

INSCRIPCIONS

Futbol

Futbol 5

DIES I HORARI:

Dilluns: 17:30 h a 19:30 h

Dimarts: 17 h a 18 h

Dimecres i Dijous: 18 h a 19:30 h

Divendres: 14.30 h a 16 h

PREU MENSUAL:

➤ 1 dia = 50€ ➤ 2 dies = 63€

Futbol 5 + 7

DIES I HORARI:

Dilluns: 17:30 h a 19:30 h

Dimarts: 17 h a 18 h

Dimecres: 17 h a 18 h / 18 h a 19:30 h

Dijous: 18 h a 19:30 h

Divendres: 14:30 h a 16 h

PREU MENSUAL:

➤ 1 dia = 65€

LLOC:

➤ Pista esportiva acidH

➤ Escola Univers

➤ Instal·lacions ACELL a Montbau

➤ Camp de futbol del CE EUROPA

INSCRIPCIONS

IMPORTANT:

Possibilitat de **beques de l'Ajuntament de Barcelona** per activitats esportives, Hip-Hop i teatre pels menors de 20 anys.

*Els grups s'organitzen per nivell esportiu. Cal fer la inscripció a l'activitat especificant interès en 1 o 2 dies i des del servei es proposarà grup i dia o dies de la setmana.



ACTIVITATS ESPORTIVES

PARTITS

Les **competicions** són en **dissabte** per a **tots** els **esports**, **exceptuant Bàsquet lliga preferent** (acidH A) que són **dissabte** o **diumenge**.

- **BÀSQUET:** Es concreten les hores anticipadament.
- **FUTBOL 5:** Dissabte de 13:30 h a 19 h
- **FUTBOL 7:** Dissabte de 10 h a 14 h
- **HANDBOL:** Dissabte de 10 h a 13 h

LLICÈNCIA FEDERATIVA

- **Pagament anual de 18 €** per a **tots els esports**
- Els esportistes que practiquin **més d'un esport als equips de l'acidH**, només faran un **únic pagament**
- A **Hip-hop** el pagament és de **5,5€ anuals**

EQUIPACIÓ

És necessari comprar l'equipació esportiva. Es gestionarà la compra a **inici de curs** i el **preu serà el marcat pel proveïdor**.

COMPETICIONS

ACELL/SPECIAL OLYMPICS:

- Partits de Lliga Preferent
- Partits de lliga
- Copa Catalana
- Campionat de Catalunya
- Competicions Special Olympics Catalunya
- Seleccions Special Olympics Catalunya i Espanya

ALTRES:

- Special Cup Montornès
- Torneig Triple de parets
- MIC Integra
- Torneig Stiga de Sant Jordi
- 12 hores de Bàsquet dels Lluïsos de Gràcia
- Diada de Handbol Claret de Gràcia



ACTIVITATS D'EXPRESSIÓ

*A partir dels 12 anys

Teatre

DIES I HORARI:

Dimarts: 17 h a 19 h

PREU MENSUAL:

➤ 51€

LLOC:

➤ Teatre de l'acidH

INSCRIPCIONS



Hip-Hop

DIES I HORARI: 17 h a 18:30 h

Grup 1 **Dimecres**/ Grup 2 **Dijous**

PREU MENSUAL:

➤ 40€

LLOC:

➤ Teatre de l'acidH

INSCRIPCIONS

IMPORTANT:

Possibilitat de **beques de l'Ajuntament de Barcelona** per activitats esportives, Hip-Hop i teatre pels menors de 20 anys.

ACTIVITATS LÚDIQUES

*A partir dels 12 anys

Respirs de cap de setmana

DIES:

Sortides de cap de setmana de 2 o 3 dies en hotel.

LLOC:

A determinar

PREU:

A determinar en funció del viatge

GRUP:

Grup 25-50 usuaris/es



Colònies d'estiu

DIES:

Sortida de 10 dies del 3 al 12 de juliol de 2027

LLOC:

Can Miqueló, Sant Martí de Centelles (Osona)

PREU: a confirmar

INSCRIPCIONS

Club Divertiment

DIES:

Sortides d'oci i cultura 3 dissabtes al mes per la tarda

PREU: Quota mensual 46€

(La quota no inclou les despeses de les activitats: Bolera, Karaoke, Parcs, Cinema, Teatre, Música, Exposicions, Museus...)

GRUP: Grups per edats i interessos: adolescents, joves i adults



ACTIVITATS SOCIO-LÚDIQUES

*A partir dels 18 anys

Espai Social Can Gelabert

- Espai on gaudir setmanalment del lleure i l'intercanvi social
- Sortides culturals i lúdiques
- Foment de l'autonomia i la participació
- Tallers adaptats a necessitats i interessos:
Cuina, Taller artístic, Debats, Orientació, Cinefòrum, Estimulació cognitiva, Expressió i moviment, Música, Temes d'actualitat, etc.



Matí

HORARI: 10:15 h a 13 h

PREU MENSUAL: 73€

DIES:

GRUP 1 - Dilluns, Dimarts, Dimecres i Dijous

GRUP 2 - Dilluns, Dimarts, Dimecres i Divendres

Tarda

HORARI: 16:15h a 19 h

PREU MENSUAL: 68€

DIES:

GRUP 1 - Dilluns, Dimecres i Dijous

GRUP 2 - Dilluns, Dimarts i Divendres

***DOS TORNOS: 93€** (Matí+Tarda)

ACTIVITATS SOCIO-LÚDIQUES

*A partir dels 18 anys

Voluntariat Sense Límits

Formació i suport continuat als voluntaris/es i a les entitats on exerceixin la seva tasca per garantir l'èxit.

Oportunitat d'exercir una tasca de voluntariat per potenciar la promoció de la autonomia personal.

Alguns voluntariats actuals:

- Actes culturals de l'Ajuntament de Barcelona
- Residències de gent gran
- Cura de colònies de gats abandonats
- Suport en els esdeveniments teatrals de Lluïsos de Gràcia
- Club Esportiu Europa
- Hort urbà inclusiu de l'Espai Jove La Fontana
- Accions mediambientals



El Cau de l'Agost

DIES:

Dilluns, Dimecres i Dijous
de 16:30 h a 19:30 h

PREU: 191€

(Pot variar en funció de les persones inscrites)

ACTIVITATS: Piscina, festes de barri, espectacles, tallers, exposicions.



DOCUMENTACIÓ

DOCUMENTACIÓ ANTICS ESPORTISTES

- Formulari online
- Autorització familiar per fer activitats esportives
- Autorització mèdica familiar ACELL

DOCUMENTACIÓ NOUS ESPORTISTES

- Formulari online
- Dades SEPA del banc
- Autorització familiar per fer activitats esportives
- Autorització mèdica familiar ACELL
- Fotografia mida carnet
- Autorització mèdica familiar ACELL
- CAD (certificat de discapacitat)

DOCUMENTACIÓ ALTRES ACTIVITATS (NO ESPORTIVES)

- Formulari online
- Fitxa personal complementaria
- Dades SEPA del banc
- Autorització familiar per fer activitats, drets d'imatge, protecció de dades, etc.
- CAD (certificat de discapacitat)



Coordinació del Servei de Lleure, Esport i Cultura

Direcció - Lorena Guasch
arealleure@acidh.org
659 87 97 91 / 936 843 496

Coordinació - Ferran Delgado
activitatsextraescolars@acidh.org
648 433 073 / 93 285 99 77

www.acidh.org

