

# Projecte de Convivència

## Em veig, et veig: convivim



### Descripció

El Projecte de Convivència de la nostra escola és un eix transversal que neix de la necessitat de **treballar l'àmbit emocional com a base per a una interacció social saludable**. Sota el marc conceptual "Em veig, et veig: convivim", pretenem que l'alumnat construeixi un coneixement d'un mateix i de l'altre que promogui una convivència honesta i respectuosa. Aquest projecte implica diferents etapes educatives del centre (ESO, PFI i IFE) i es desplega de manera coordinada a través de les tutories i les diferents àrees curriculars.

### Objectius

- ▶ Fomentar el diàleg com a eina principal de convivència.
- ▶ Desenvolupar habilitats de comunicació assertiva i respectuosa.
- ▶ Aprendre a gestionar emocions i pensaments a partir del diàleg.
- ▶ Construir hàbits de respecte cap a un mateix i cap als altres.
- ▶ Potenciar l'escolta activa, l'empatia i la capacitat de posar-se en el lloc de l'altre.
- ▶ Promoure la resolució pacífica de conflictes mitjançant la mediació.
- ▶ Millorar el clima d'aula i afavorir un entorn segur on tothom se senti valorat.

### Estadis del Projecte

El projecte s'organitza en tres blocs trimestrals per a un treball progressiu:

#### Em veig (Autoconeixement):

- ▶ Identificar capacitats, punts febles i emocions pròpies.

#### Et veig (Reconeixement de l'altre):

- ▶ Veure l'altre com a algú diferent i vàlid, aprenent a identificar què senten els companys.

#### Convivim (Relació i grup):

- ▶ Assolir eines de resolució de conflictes de forma assertiva i enfortir el sentiment de pertinença.

Cada curs, les activitats es vinculen a una temàtica específica, promovent una cultura de centre basada en el respecte mutu, la cooperació i el benestar col·lectiu.

### Informació de Contacte

Si desitgeu més informació o voleu sol·licitar una entrevista, contacteu amb nosaltres.

C/ Siracusa, 53, 08012 Barcelona  
escolavidamontserrat@acidh.org  
93 285 99 77