

RESPIR LLORET DE MAR

A partir dels 27 anys

31 d'octubre - 1 de novembre



HORARIS

ANADA

- Dissabte 31 d'octubre de 2026
- C/Sant Antoni Maria Claret 5
(cantonada Bailèn)
- Hora de trobada: 8:00h
*L'autocar se n'anirà a les 8:15h

TORNADA

- Diumenge 1 novembre 2026
- C/Sant Antoni Maria Claret 5
(cantonada Bailèn)
- Hora d'arribada: 19:00h

ACTIVITATS

DISSABTE 31

MATÍ

- Arribada a l'hotel per deixar les maletes
(Venir esmorzat o portar-lo al viatge)
- Visita al Museu del Mar
- Dinar a l'hotel

TARDA

- Temps lliure:
piscina climatitzada de l'hotel, jocs, relax
- Cercavila i batucada de personatges
terrorífics per Lloret

NIT

- Sopar a l'hotel
- Discoteca i festa de Halloween a l'hotel

DIUMENGE 1

MATÍ

- Esmorzar a l'Hotel
- Passeig per Lloret, jocs,
compres, relax, etc.

TARDA

- Dinar a l'Hotel
- Jocs de fusta i antics a
la plaça de l'Església

* Poden haver-hi modificacions per qüestions organitzatives i/o meteorològiques.

ALLOTJAMENT

Hotel Maria del Mar ★★★★★

C/ Ponent, 11-13 17310 Lloret de Mar, Girona



PREU DEL VIATGE

El preu del viatge és de **175€**, tot inclòs, menys les begudes que es puguin prendre a les estones lliures o per les nits.

L'import íntegre es cobrarà la setmana del 12 d'octubre per gir bancari al número de compte detallat al formulari d'inscripció.



MATERIAL PER PORTAR

Roba

- Roba per 2 dies: 2 samarretes, 1 jersey, 1 pantaló
- 2 mudes de roba interior, 1 mitjons
- Pijama
- Disfressa per la disco de Halloween (no es obligatori)
- Banyador, xancles i tovallola per la piscina coberta

Necesser

- Pasta i raspall de dents
- Desodorant
- Pinta o raspall

Accessoris

- Motxilla petita o bossa de mà pel dia a dia
- Ampolla o cantimplora d'aigua
- Capelina o paraigües amb previsió de pluja

Medicació

- Medicació necessària per a l'estada dels 2 dies amb una capseta indicant nom i cognoms i la dosi corresponent (aconsellem que enganxeu les indicacions de la dosi dins de la mateixa capseta).

Documentació

- **DNI** (original o fotocòpia)
- **Targeta Seguretat Social** (original o fotocòpia)

L'HOTEL ENS PROPORCIONARÀ LLENÇOLS,
TOVALLOLA DE DUTXA, XAMPÚ I GEL.



ORGANITZACIÓ

- ☑ Aquest viatge està organitzat exclusivament per **adults a partir dels 27 anys**.
- ☑ La participació al respir es voluntària i s'hi poden inscriure **usuaris/es de tota l'entitat** (no s'organitzen per un servei específic).
- ☑ La **ràtio** d'educadors serà de 1/8.
- ☑ Durant el respir es podran crear de forma natural diversos **grups en funció dels interessos** dels participants els quals aniran acompanyats per els educadors per realitzar tant les activitats programades com les de temps lliure.
- ☑ Les **habitacions** s'organitzaran en base a les preferències que l'usuari/a hagi detallat al formulari d'inscripció, sempre que sigui possible per motius organitzatius. Si no s'especifica cap persona s'assignarà un company del mateix sexe i edat similar.
- ☑ Els educadors informaran sobre els **horaris**, activitats, punts de trobada, etc.
Per al bon funcionament del viatge és indispensable respectar els horaris pactats.
- ☑ El **telèfon de contacte** durant la sortida es el 659 87 97 91.
- ☑ Per a qualsevol **suggeriment o incidència** contactar amb la directora del servei lleure Lorena Guasch a lguasch@acidh.org

ORGANITZACIÓ

- ☑ Els usuaris es faran càrrec dels seus **diners** (es recomana no portar més de 20€) a menys de que s'especifiqui el contrari. Si es necessita que supervisem els diners de l'usuari/a s'haurà d'especificar al formulari d'inscripció.
- ☑ **Medicació**: en el cas dels menors i de les persones que necessiten supervisió per prendre-la, hauran d'entregar als educadors el primer dia la pauta mèdica i la medicació (preferiblement en una capsula amb les dosis diàries).
- ☑ Està permès portar telèfon **mòbil** però si es detecta un mal ús que impedeixi gaudir de les activitats o el descans propi o dels companys es retirarà temporalment.
- ☑ No serà permès **separar-se del grup** sense informar als educadors.
- ☑ Està totalment prohibit el consum i/o tinença de qualsevol tipus de drogues-estupefaents i/o begudes alcohòliques.
- ☑ Durant la nit es **supervisarà** que tothom està dormint i que no hi ha cap incidència per garantir el descans dels participants.
- ☑ És important respectar als companys perquè hi hagi una **bona convivència**. En cas contrari (faltes de respecte, agressions, assetjament, etc.) l'equip de professionals es posarà en contacte amb el familiar o tutor/a i podrà suposar el retorn de l'usuari en qüestió.
- ☑ La família o tutor/a legal es farà càrrec dels costos generats per el **transport de tornada** en cas que l'usuari/a hagi de tornar a Barcelona durant la sortida per manifestar conductes contràries a la normativa de la sortida.
- ☑ Cal fer un bon ús del mobiliari de l'Hotel. En cas de reclamació per **desperfectes**, el/s usuari/s de l'habitació es faran càrrec de l'import econòmic corresponent.
- ☑ L'equip educatiu del viatge no es farà càrrec del **trencament, la pèrdua i/o extracció d'objectes de valor**: mòbil, l'ipod, càmera fotogràfica... Per aquest motiu aconsellem que els/les usuaris/àries no portin objectes de valor a la sortida.

POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ

Desestimació de participar al viatge per motius personals (imprevistos laborals, acadèmics, de salut o familiars, problemes administratius, etc.)

- **Abans de 30 dies** de la sortida del viatge:
penalització del 15% del preu total del viatge.
- **Entre 30 i 15 dies abans** de la sortida: 30% del preu total.
- **Menys de 14 dies abans de la sortida:**
En aquest cas es cobrarà el 70% de l'import pagat.
- **El dia abans o el mateix dia:** es cobrarà el 100% del viatge.

En situacions excepcionals (com malalties greus, defunció d'un familiar, etc.):

- Només **es cobrarà** l'import que no sigui retornable dels serveis ja contractats. Si no es el cas es retornarà l'import total.

PER FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ

- **Link inscripció:**
emplenar el link o QR que us hem enviat per correu amb les teves dades (IMPORTANT: no es farà cap inscripció notificada per telèfon o correu).
- **Formulari de dades personals:**
Emplenar el formulari amb les dades de salut, necessitats de suport, parella d'habitació, etc.
- **Autorització:**
signar i adjuntar a arealleure@acidh.org.
També la podeu entregar en mà al c/
Siracusa 53 o c/Grassot 87.



*En cas de tenir dificultats per fer la inscripció online contacteu al telèfon **936 843 496** o al correu arealleure@acidh.org